

Biti Brži 1 - Fleet Race, trajanje 3 dana www.alternautika.com

Opis seminara

Voditelj: Stjepan Vitaljić

Ovaj seminar predviđen je za sve one koji imaju iskustva u sportskom jedrenju, no žele ga dodatno proširiti. Seminar traje 3 dana.

Prvog dana tema je: Trim jedara. Za praktični dio bit će postavljeno malo regatno polje sa oznakama.

Drugog dana tema je: Manevri i Organizacija posade. U teoretskom dijelu razrađuju se manevri, a u praktičnom uvježbavaju na regatnom polju.

Trećeg dana tema je: Simulaciji regate. U teoretskom dijelu fokus je na regati, osnovama starta, jedrenju uz vjetar i jedrenje niz vjetar. Za praktični dio bit će postavljeno malo regatno polje sa oznakama.

Seminar je predviđen za jednu ili više posada.

Cijena seminara po osobi je 1.850 kn (cijena za minimalan broj od 5 članova posade).

Cijena seminara po posadi (brodu) 9.250 kn.

U cijenu seminara uračunat je PDV, brod, instruktor, spavanje na brodu, gumenjak i postavljanje regatnog polja, te diplome.

U cijenu nije uračunata hrana.

Postoji mogućnost organizacije apartmanskog smještaja, organizacije doručka, lunch paketa i večere.

Termin: 11.03.-13.03.2011.

Plan rada

Prvi sastanak večer prije u 20:00.

- Upoznavanje sa svim polaznicima; koja su njihova dosadašnja iskustva u jedrenju. Kratko upoznavanja sa programom rada.

1. DAN – Trimanje genove, glavnog jedra i spinakera

Vrijeme	
9:30 – 11:00	Predavanje. Teme: trim genove, glavnog jedra i spinakera.
11:30 – 14:00	Jedrenje. Teme: trim genove, glavnog jedra i spinakera.
14:00 – 14:30	Pauza za ručak (na moru)
14:30 – 16:00	Jedrenje. Teme: trim genove, glavnog jedra i spinakera.
17:00 - 18:00	Predavanje. Teme: Pregled događaja na moru, kratki pregled osnovnih regatnih pravila

2. DAN – Manevri i organizacija posade

Vrijeme	
9:30 – 11:00	Predavanje. Regatna pravila, Organizacija posade i Manevri. Teme: Start, jedrenje uz vjetar, privjetrinska oznaka, jedrenje niz vjetar, zavjetrinska oznaka
11:30 – 14:00	Jedrenje. Organizacija posade. Teme: Start, jedrenje uz vjetar, privjetrinska oznaka, jedrenje niz vjetar, zavjetrinska oznaka

14:00 – 14:30	Pauza za ručak (na moru)
14:30 – 16:00	Jedrenje. Manevri. Teme: Start, jedrenje uz vjetar, privjetrinska oznaka, jedrenje niz vjetar, zavjetrinska oznaka
17:00 - 18:00	Predavanje. Teme: Pregled događaja na moru, regatna pravila.

3. DAN – Simulacija regate

Vrijeme	
9:30 – 11:00	Predavanje. Regata i regatna pravila. Teme: Regatna pravila, regata, osnove starta, jedrenje uz vjetar, jedrenje niz vjetar
11:30 – 14:00	Jedrenje. Regata. Teme: startevi i jedrenje regate
14:00 – 14:30	Pauza za ručak (na moru)
14:30 – 16:00	Jedrenje. Regata. Tema: startevi i jedrenje regate
17:00 - 18:00	Predavanje. Teme: Pregled događaja na moru, podjela diploma